

Questo nostro girotondo di parole

da un corso di scrittura di Sara Gazzini



Questo nostro girotondo di parole

Autori vari

da un corso di scrittura di Sara Gazzini

Descrizione

Genere: Racconti

Formato: 14,8x21 cm

Pagine: 302

Rilegatura: brossura

ISBN: 9791281403239

Prezzo: € 16,00

Le prime 20 PAGINE del libro sono gratuitamente consultabili sull'apposita pagina web

Abstract

Scrivere è scegliere di regalarsi alla verità. Perché quando si scrive non c'è posto per la menzogna. Affidare alle parole scritte le proprie emozioni è un po' come donare alla propria storia il per sempre. Quel per sempre e quelle emozioni si

trovano sfogliando le pagine di questo libro. Questi racconti nascono da un corso di scrittura emozionale e dalla voglia di ritagliarsi un momento di intensità in una vita frenetica fatta di lavoro, di figli, di famiglie e di impegni. Storie di donne. Storie di coraggio, di volontà, di delusioni e di dolore. Storie di desideri non espressi, di aspettative irrealizzate, ma anche di sogni appesi al filo dell'amore e della speranza. Trenta racconti tutti al femminile che ci regalano uno spaccato di vita, tra forza e verità.

Questa raccolta di racconti nasce da un corso che è un viaggio dentro di sé, un progetto di scrittura creativa, un percorso in cui Sara Gazzini insegna a esprimere al meglio le proprie emozioni, fissandole su una pagina. Il corso, dal nome "Caro Diario, sono io" è un vero e proprio coaching emozionale, che consente di conoscersi in profondità, migliorando la relazione con sé stessi e gli altri. Il percorso ha visto la partecipazione di più di cento donne: è nato così un momento di condivisione unico, che fa delle emozioni scritte la sua essenza. "Chi tiene un diario, tiene a sé stesso", scrive Sara Gazzini. "Tenere un diario è un atto di coraggio, un modo per esplorare zone d'ombra che a volte nascondiamo persino a noi stessi, una vera e propria terapia per conoscersi meglio e avere maggiore consapevolezza delle emozioni". Le protagoniste di questo girotondo di parole sono 30 ragazze, che hanno messo su carta emozioni e storie di vita.

MeGaMiti S.r.l.s.

Viale Fabreria Vetus SUB 3 | 03023 Ceccano (FR) – ITALY

P.I.: 02905460602 | C.F. 02905460602 | Tel: 333 6141035 | Email: info@gemmaedizioni.it

