



Il mio segreto in cucina è metterci il cuore.

100 RICETTE FACILI DALL'ANTIPASTO AL DOLCE
Francesca Lucisano

Descrizione

Anno: 2022

Collana: Gemme in cucina, vol. 2

Pagine: 234

Rilegatura: broccura

Isbn: 978-88-31318-65-5

€ 28,90

Le prime 20 pagine del libro sono gratuitamente consultabili sull'apposita pagina web

Abstract

100 ricette dall'antipasto al dolce, di facile preparazione, che conquisteranno la vostra famiglia e i vostri ospiti. "Il mio segreto in cucina è metterci il cuore" è il ricettario perfetto per tutti, anche per le persone celiache che devono seguire un'alimentazione particolare e che non vogliono rinunciare al gusto.

Un libro con tante ricette, incluse quelle della tradizione calabrese, che vi aiuterà quando avrete voglia di preparare un pranzo o una cena diversi dal solito. In fondo per stupire tutti, basta semplicemente metterci il cuore!

Un libro pensato per rispondere alle esigenze di tutti. Già nell'indice si evidenziano alcune ricette, ideali per chi segue un'alimentazione gluten free.

"Il mio segreto in cucina è metterci il cuore" vi insegnerà a preparare primi piatti, secondi, contorni e dolci, sperimentando diverse tipologie di ingredienti e abbinamenti, che vi regaleranno la gioia di condividere i piaceri della tavola con le persone che amate.

L'autrice

Francesca Lucisano, nata nel 1987, calabrese DOC, con la passione smisurata per la cucina. Dopo essersi laureata in Scienze infermieristiche, nel 2014 decide di aprire "Le Mille e una Bontà di Franci", il blog su cui lavora da oltre 7 anni e che le ha permesso di trasformare la sua passione, la cucina, in un lavoro. Riesce così a proporre al suo pubblico delle ricette facili e veloci, in cui anche i principianti possano cimentarsi.